



DATO ENCERRADO

## El incremento de los suicidios en México ¿Por qué debemos promover la salud mental?

por Alma Vivia

La Organización Mundial de la Salud (OMS), considera que existe una crisis de suicidios a nivel mundial producto de aspectos económicos, sociales y de salud. Cada 40 segundos muere una persona por suicidio y es la segunda causa de muerte del rango de edad de 15-29 años (OMS, 2018).

cada  
**40**  
segundos  
muere una  
persona por  
suicidio



### Características de los suicidios

Es importante conocer que el 90 por ciento de las personas que se quitan la vida padecen algún tipo de trastorno mental.<sup>1</sup> La ansiedad, ligada a la depresión y al riesgo suicida, es otro trastorno mental frecuente. Hay personas que la padecen pero que, por la desinformación y el estigma sobre los trastornos mentales, tardan hasta 14 años en llegar a un servicio de psiquiatría. Además, que la depresión, relacionada con el riesgo suicida, es otro problema en los servicios de atención psiquiátrica.

En el año 2000 se vaticinó que para 2020, año de inicio de la pandemia de la Covid-19, “iba a ser la segunda causa de discapacidad”. No sólo se cumplió esa alarmante predicción, sino que “ya se superó”, afirmó Laura Barrientos Especialista adscrita al Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina quien además destacó que el suicidio es la cuarta causa de muerte en jóvenes y en 2029 se calcula que será la segunda en la mortalidad juvenil.



Información del INEGI revela que, en 2020, hubo siete mil 818 suicidios en México, 1108 más con respecto a 2018 y 1324 que en 2017. Es decir, en 2020 la muerte autoinfligida representó 0.7% del total de muertes en el año, teniendo una tasa de suicidio de 6.2 por cada 100 mil habitantes. Por entidad federativa la mayor tasa de fallecimientos por suicidio por cada 100 mil habitantes es: Chihuahua (14.0), Aguascalientes (11.1) y Yucatán (10.2).

en 2020  
hubo  
**7,818**  
suicidios  
en  
México



los hombres  
representan  
**82%**  
de los  
suicidios

A partir de 2010 los suicidios comenzaron a crecer en el grupo de edad de quince a cuarenta años. En 2020 el grupo de población de 18 a 29 años presenta la tasa de suicidio más alta: 10.7 decesos y de 30 a 59 años con 7.4 fallecimientos por cada 100 mil personas.

A pesar de que las mujeres destacan en las cifras de intento de suicidio, los hombres representaron el 82% de los suicidios en 2020. Esto se atribuye al método utilizado para llevar la acción. Por ejemplo, es más usual que los hombres utilicen armas de fuego o ahorcamiento, en cambio las mujeres optan por altas dosis de fármacos.

### Intentos de suicidios

En 50 por ciento de la población con intentos de suicidio, se presentaron causas como trastornos psicóticos, ataque de pánico, ruptura de la pareja, la muerte de un ser querido, una enfermedad crónica terminal –como cáncer o insuficiencia renal (sobre todo pacientes que se dializan)– o la pérdida de estatus económico o del empleo durante la pandemia de la Covid-19.

### Ideas suicidas

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018, de la población de 10 años y más, 5% declaró que alguna vez ha pensado en suicidarse; esto ocurre en 4% de los hombres y en 6% de las mujeres. La idea suicida está más presente en las mujeres de 50 a 59 años (8%), seguida por las niñas y adolescentes de 10 a 19, las mujeres de 40 a 49 años y las de 60 años y más, los tres grupos con 7%. En la población masculina, la idea suicida se presenta mayormente en la población de 40 a 49 años (6%), continuado por aquellos que tienen de 30 a 39 y los de 60 años y más, con 5% en cada uno de estos dos últimos grupos.

De la  
población de  
10 años y más  
**5%**  
ha pensado en  
suicidarse



Fuente:

[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/Suicidios2021\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/Suicidios2021_Nal.pdf)  
[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/suicidios2020\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/suicidios2020_Nal.pdf)  
[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/suicidios2019\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/suicidios2019_Nal.pdf)  
[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/suicidios2018\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/suicidios2018_Nal.pdf)  
<https://www.gaceta.unam.mx/aumentan-suicidios-en-mexico/>

<sup>1</sup> <https://www.gob.mx/salud/prensa/prevencion-y-tratamiento-a-jovenes-para-evitar-el-suicidio>